

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



*С.Т. Киселёва*

Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 13.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная.		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	959
<b>Полдник</b>			
№426 Сдоба Выборгская		100	320
№386 Кефир.		200	100
№			
Итого:	59,57	300	420
Всего:	193,22	1 206	1 379

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
41,8	53,02	177,65	1 054,21	0,66	0,99
			витаС -	витаЕ -	витаD -
			155,03	0,7	0,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na -	K -	Ca -	Mg -		
1 921,47	1 308,06	391,51	135,78		
P -	Fe -	I -	Se -		
568,59	6,06	221,77	23,29		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная